

# МЕНЮ- ВЕСНА

## Примерное меню по организации горячего питания для учащихся на 2026 г. (1-4 классы)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
<b>Первая неделя</b>				
<b>1 - ый день (понедельник)</b>				
1	б/н	Фрукты(в ассортименте)	100	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/50	
3	430	Чай с сахаром	185/10	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>2 -ой день (вторник)</b>				
1	30	Салат "Степной" с маслом раст-ым	60	
2	323	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150/50	
3	306	Биточки куриные	80	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>3- ий день (среда)</b>				
1	б/н	Салат из репчатого лука с маслом растительным	30	
2	202	Макаронны отварные со сливочным маслом	150/5	
3	259	Гуляш из говядины с соусом	40/40	
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>4 - ый день (четверг)</b>				
1	34	Салат свеклы и зеленого горошка	60	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы(грудка куриная)	150/50	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>5 - ый день (пятница)</b>				
1	51	Винегрет овощной	60	
2	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	50/150	
3	234	Котлеты или Биточки рыбные запеченные	80	
4	430	Чай черный с сахаром	200/10	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>6 - ой день (суббота)</b>				
1	б/н	Фрукты(в ассортименте)	100	
2	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	
3	402	Сок в ассортименте	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
5	б/н	Кондитерское изделие (Печенье)	30	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>

**Вторая неделя**

**1-ый день (понедельник)**

1	б/н	Салат из горошка зеленого консервированного	60	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/50	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>

**2 -ой день (вторник)**

1	30	Салат "Степной" с маслом раст-ым	60	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	150/50	
3	430	Чай черный с сахаром	200/10	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>

**3 - ий день (среда)**

1	б/н	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
3	202	Макаронны отварные со сливочным маслом	150/5	
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>

**4 - ый день (четверг)**

1	б/н	Фрукты (в ассортименте)	100	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	50/150	
3	259	Гуляш из курицы	50/50	
4	402	Компот из свежих яблок	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>

**5 - ый день (пятница)**

1	51	Винегрет овощной	60	
2	272	Котлеты из говядины с соусом	60/30	
3	171	Каша Гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
5	435	Кефир 2,5 % жирности	150	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>

**6 - ой день (суббота)**

1	б/н	Салат из репчатого лука с маслом растительным	30	
2	84	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	
3	402	Сок в ассортименте	200	
4	б/н	Кондитерское изделие (Печенье)	30	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>

		<b>Всего сумма за 12 дней</b>		<b>933,12</b>
--	--	-------------------------------	--	---------------